



## Pressemitteilung

Berlin, 07.04.2017

### **Bürodesigns, um tägliche Aufgaben und andere Aktivitäten an Arbeitsplätzen zu organisieren**

*Moderne Bürodesigns, die Beispiele wie Stehplatz-Konferenzzimmer, attraktive Pausenräume, offen gestaltete Büros etc. anbieten, haben bewiesen, dass sie für das Unternehmenswachstum von Vorteil sind. Lesen Sie die folgenden Abschnitte, um mehr über die Verwendung moderner Bürodesigns zu erfahren.*

Berlin, 06.April.2017 - [DPR] Eva Hagberg-Fisher meint: „Die Vorstellung, dass zufällige Treffen die nächste große Sache zünden, ist fast ein Jahrzehnt lang ein schwerwiegender Antrieb des Arbeitsplatzdesigns gewesen.“ (continentaloffice.com, THOUGHTS ON THE CHANGING WORLD OF WORK, 2017). Das bedeutet einfach, dass Bürodesigns so entworfen sein sollten, dass es eine energetische Verbindung zwischen Mitarbeitern und ihrer Umgebung gibt. Das kann in positiver Art und Weise zur Erhöhung der wirtschaftlichen Leistungsfähigkeit eines Unternehmens und der Verbesserung der allgemeinen Arbeitsumgebung führen. Moderne Bürodesigns, die Beispiele wie Stehplatz-Konferenzzimmer, attraktive Pausenräume, offen gestaltete Büros etc. anbieten, haben bewiesen, dass sie für das Unternehmenswachstums von Vorteil sind. Die folgenden Punkte erklären detaillierter ein paar Wege, wie diese Bürodesigns verwendet werden, um tägliche Aufgaben und andere Aktivitäten zu optimieren.

#### Stehplatz-Konferenzen

Seit den letzten paar Jahrzehnten verändert sich langsam das gesamte Bild des Konferenzraumdesigns. Unternehmen bewegen sich vom traditionellen viereckigen Konferenztisch und statusbasierten Sitzordnungen weg. Stattdessen adaptieren sie langsam einen interaktiveren und gemeinschaftlicheren Stil, wie Stehplatz-Konferenzzimmer. In solchen Räumen werden keine Stühle verwendet; die Mitarbeiter werden dazu gebracht, während der ganzen Zeit an Stehtischen zu stehen. Ein höhenverstellbarer Schreibtisch ist eine tolle Möglichkeit, um in diesen Fällen verwendet zu werden. Nachdem seine Höhe nach den Anforderungen des Einzelnen angepasst werden kann, können die Mitarbeiter bequem stehen und sich auf ihre auf der Schreibtischfläche aufbewahrten Notizen beziehen. Vom gesundheitlichen Standpunkt aus hilft Stehen über einen beträchtlichen Zeitraum dabei die Beine zu strecken, da das zu lange Sitzen in Stühlen nachteilig für das Wohlbefinden des Einzelnen sein kann.

#### Pausenräume

Es ist immer schwierig für eine Person, ununterbrochen am Stück zu arbeiten. Darüber hinaus kann kontinuierliches Arbeiten Körperteile wie Rücken, Beine, Augen etc. belasten. Daher ist es für Mitarbeiter wichtig, immer wieder regelmäßige Pausen zu machen, einen Bissen oder zwei zu essen oder vielleicht frische Luft zu schnappen. Während der Arbeit alle paar Stunden kurze Pausen zu machen kann dabei helfen, jeglichen auf Mitarbeiter einwirkenden Stress zu vermindern und ihnen dabei zu helfen, ihren Kopf zu regenerieren. Ein frischer Kopf kann nach der Rückkehr auf den Arbeitsplatz Mitarbeiter immer dazu bringen, sich besser zu konzentrieren als ein müder Kopf. Daher sollten Unternehmen in Büros geeignete Pausenraumvorkehrungen für ihre Mitarbeiter machen. Hinsichtlich der Einrichtung des Pausenraums können Unternehmen in bequeme Stühle und Tische in kühlen Farben wie Blau, Grün, Violett etc. investieren, was dabei helfen kann, den Kopf der Mitarbeiter zu beruhigen. Alternativ können sie auch Komfort bietende Sitzsäcke und Couchen mit weicher Polsterung kaufen, falls ein Mitarbeiter vor der Arbeit ein kurzes Nickerchen machen möchte.

#### Monatliche Aktivitäten

Ein Unternehmen sollte nicht unbedingt den ganzen Tag seine Mitarbeiter dazu motivieren, nur zu arbeiten. Arbeitgeber sollten eine Art monatliche Freizeitgestaltung für ihre Mitarbeiter veranstalten, die aus lustigen Spielen, Quizspielen, Wettbewerben etc. bestehen kann. Diese Aktivitäten können bei der Teambildung zwischen Mitarbeitern helfen und auch die Interaktion fördern und die Kommunikation erhöhen (herdwisdom.com, 10 SOCIAL ACTIVITIES TO HELP IMPROVE EMPLOYEE ENGAGEMENT, 2016). Um solche Aktivitäten zu veranstalten, müssen Unternehmen, auch wenn es viele Mitarbeiter gibt, keine eigenen Räume finden oder eine Halle mieten. Sie können einfach ihr Konferenzzimmer ein paar Stunden lang ausräumen und nur notwendige Möbel platzieren. Wenn man zum Beispiel ein Spiel im Haus veranstaltet, kann ein höhenverstellbarer Schreibtisch für Mitarbeiter eingerichtet werden, damit sie dahinter stehen. Die Höhe dieser Tische kann nach den Anforderungen der einzelnen Mitarbeiter eingestellt werden. Das kann ihnen leichteren Zugang zu ihren Stichwortzetteln geben, ohne dass sie es während des langen Stehens unbequem haben.

Im Allgemeinen sollten Unternehmen ihre Einstellung zum Design von Konferenzzimmern, Sitzungsräumen, Kantinenräumen etc. vor allem hinsichtlich der Möbel ändern. Das ist nur möglich, wenn die Mitarbeiter beginnen ergonomische Produkte zu verwenden, wie die Bürotische höhenverstellbar, bequeme Stühle, ergonomische Tastaturen und Mäuse etc. Ein ergonomischer Einrichtungsstil in diesen Räumen kann wirklich die Art und Weise revolutionieren, wie Leute in Büros arbeiten.

weiterführender Link: <http://www.ajprodukte.de>

Pressekontakt:

Friedrichstr. 123, 10117 BERLIN

Firmenportrait:

AJ Produkte ist ein schwedisches Unternehmen, das seit 1975 Büromöbel, Lagerregale, Industriebedarf sowie Werkstattausstattung herstellt. Die Lieferung erfolgt kostenlos und schnell, persönliche Beratung ist selbstverständlich.

Pressemitteilung von: AJ Produkte für Büro- und Industriebedarf GmbH

Autor: Elias Richter