



## Pressemitteilung

München, 14.01.2013

### Erfolgreich Abnehmen: Der Effekt von Chitosan

*Effektiv und schnell abnehmen sollte nicht ungesund sein. Die SanaExpert Figur Aktiv Kapseln mit Chitosan können das Abnehmen schnell und effektiv begünstigen.*

München, 14.Januar.2013 - [DPR] Für Leute, die mit ihrem Gewicht nicht zufrieden sind, ist unkompliziertes und schnelles Abnehmen ein großer Wunsch. Deshalb suchen sie nach schnell abnehmen Tipps, die bei einer unkomplizierten Reduzierung des Gewichts helfen sollen. Ein schnelles Abnehmen versprechen dabei nicht selten Diätpläne. Nicht selten haben Diätprogramme jedoch die Wirkung, dass man zwar als erstes sehr schnell abnehmen kann, hinterher aber wieder zunimmt. Auch sind nicht allesamt schnell abnehmen Tipps unbedenklich für die Gesundheit.

Die ausgewogene Ernährungsweise ist beim schnell Abnehmen wichtig

Ein vollwertige Ernährungsweise ist zum gesund und schnell abnehmen sehr wichtig. Denn gerade das schnell Abnehmen kann für den Körper belastend sein. So bedeutet etwa die rasche Fettreduzierung für die Leber eine Anstrengung. Ebenso enthält das Körperfett nicht wenige Schadstoffe, die beim Abnehmen schnell frei gesetzt werden und den Organismus beeinträchtigen. Wird der Körper beim Abnehmen mit zu wenigen Vitalstoffen versorgt, wird zur Energiegewinnung nicht Fett, sondern Muskelmasse abgebaut. Jedoch wird dadurch eine Jojo-Reaktion gefördert, denn Muskeln sind notwendig, um effizient Kalorien zu verbrennen. Fehlen sie, nimmt man nach dem Abnehmen schnell wieder zu.

Zum gesund und schnell Abnehmen und für intakte Körperfunktionen ist eine optimale Vitalstoffversorgung notwendig. Wichtige Vitamine, Spurenelemente und Mineralien dürfen auf dem Ernährungsplan zum schnell Abnehmen nicht fehlen. Nur auf diese Weise kann dazu beigetragen werden, dass sehr schnell abnehmen ohne schlechte folgen für die Gesundheit erfolgt. Neben einer vitalstoffreichen Ernährung spielt auch die Bewegung eine bedeutende Rolle für ein dauerhaftes und schnelles Abnehmen. Zudem können durch Aufbau der Muskeln auch der Stoffwechsel und die Fettverbrennung effektiv stimuliert werden. Auch abnehmen ohne Sport kann klappen, doch wird dabei auf gute Nebeneffekte wie glatte Haut und festes Bindegewebe verzichtet.

Schnell Abnehmen mit gesunder Unterstützung

SanaExpert bietet mit dem organischen Nahrungsergänzungsmittel SanaExpert Figur Aktiv eine gesunde Unterstützung beim schnell Abnehmen. Die Figur Aktiv Kapseln mit dem organischen und Fett bindenden Stoff Chitosan können dazu beitragen, die Fettaufnahme aus der Nahrung zu verringern. Indem das Fett aus der Nahrung gebunden und im Anschluss unverdaut wieder ausgeschieden wird, kann sich der Organismus auf die Verbrennung der bestehenden Fettreserven konzentrieren. Das Nahrungsergänzungsmittel mit hoher Bioverfügbarkeit bietet dem Körper jedoch auch wichtige Mikronährstoffe, die beim Abnehmen gesundheitsfördernd sind. Das Figur Aktiv Produkt kann unterstützend bei der Kontrolle des Körpergewichtes und bei der Behandlung von Übergewicht genutzt werden und begünstigt das Abnehmen schnell und effektiv. Das erstklassige und biologische Nahrungsergänzungsmittel kann ohne Rezept in der Apotheke und auf der SanaExpert-Homepage gekauft werden.

weiterführender Link: <http://www.sanaexpert.de/schnell-abnehmen>

Pressekontakt:

Daniel Hamann  
SanaExpert GmbH  
Schillerstr. 40  
80336 München  
investorrelations@sanaexpert.de

Firmenportrait:

SanaExpert entwickelt und vertreibt Nahrungsergänzungsmittel sowie diätetische Lebensmittel in Deutschland, Österreich und in der Schweiz.

Das Ziel von SanaExpert ist es, neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in die Entwicklung und Zusammensetzung von Mikronährstoffen einfließen zu lassen. Zu diesem Zweck arbeitet das Unternehmen eng mit verschiedenen Instituten, der Industrie, Lebensmittelchemikern und Sachverständigen zusammen.

SanaExpert unterstützt viele internationale Sportler im Breiten- und Hochleistungssport.

Pressemitteilung von: SanaExpert GmbH

Autor: Daniel Hamann