



## Pressemitteilung

München, 11.09.2012

### Weg mit den Urlaubspfundun - Schnelles Abnehmen im Herbst

*Viele Leute möchten nach der Urlaubszeit schnell abnehmen. Die SanaExpert Figur Aktiv Präparate können einen guten Beitrag beim effektiv Abnehmen leisten.*

München, 11.September.2012 - [DPR] Für viele heißt Urlaub machen - ob daheim oder woanders - faulenzen, entspannen und gut speisen. So nimmt man in dieser Zeit auch häufig ein paar Kilos zu. Schnell abnehmen Tipps sollen dann die Anleitung liefern, wie man den Urlaubsspeck ganz schnell wieder loswird. Vor allem die Frage nach der besten Diät zum schnell viel abnehmen wird dann oft gestellt. Schnell abnehmen hat jedoch selten ein dauerhaftes Ergebnis, oft nimmt man nach einer Extremdiät wieder zu. Ebenso kann unter unausgewogenen und extremen Ernährungsweisen, auch wenn sie nicht dauerhaft sind, der gesundheitliche Zustand leiden. Effektiv Abnehmen gelingt, auch wenn das wenigen gefällt, immer noch am ehesten mit einer ausgewogenen Ernährung und durch Sport.

Eine gesunde Ernährung spielt beim Abnehmen eine große Rolle

Damit der Körper kerngesund bleibt und schnell abnehmen kann, muss die Versorgung mit Mikronährstoffen ausreichend und optimal sein. Beim erfolgreich Abnehmen sollte aus dem Grund auf eine an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien reiche Ernährungsweise geachtet werden. Wichtig für die Gesundheit ist es ebenso, dass der Ernährungsplan in einem bestimmten Maß auch Fette, Kohlenhydrate und Proteine beinhaltet. Auch die physische Betätigung spielt für ein gesundes schnelles Abnehmen eine große Rolle, durch sie werden der Stoffwechsel und die Fettverbrennung gefördert. Zwar ist ein Abnehmen ohne Sport auch möglich, doch dauert es üblicherweise länger, bis man die überzähligen Pfunde verliert. Durch Sport werden außerdem die Muskeln trainiert, was für ein gesundes Leben auch sehr wichtig ist. So können durch eine trainierte Muskulatur die Körperfunktionen unterstützt und zahlreiche Erkrankungen vorgebeugt werden. Ein weiterer guter Nebeneffekt beim schnell Abnehmen mit Sport ist ferner ein kräftiges Bindegewebe und eine straffe Haut.

Zum schnell und erfolgreich Abnehmen einfacher Kalorien und Fett reduzieren

Eine Möglichkeit, um das Abnehmen schnell zu fördern können Produkte sein. Schnelles Abnehmen kann mit der Unterstützung der SanaExpert Figur Aktiv Produkte einfacher sein. Die Figur Aktiv Kapseln beinhalten Chitosan, eine biologische und Fett bindende Substanz aus Krustentierschalen, der auch das Nahrungsfett an sich binden kann. Dadurch kann dieses nicht in den Verdauungsprozess gelangen und wird anschließend unverändert wieder ausgeschieden. Der ergänzende SanaExpert Diät Drink beinhaltet wiederum wertvolle Eiweißstoffe und Mikronährstoffe und eignet sich als kalorienarmer und außerdem nahrhafter Tagesmahlzeit-Ersatz, der ein guter Beitrag für schnelles Abnehmen sein kann. Auch Männer und Frauen, die sich Abnehmen ohne Sport wünschen, können die zwei Produkte zur Reduktion des Gewichts einsetzen, ob einzeln oder zusammen in der Figur Aktiv Abnehm-Kombi.

Die Figur Aktiv Nahrungsergänzungsmittel werden nach dem Paragraph 14a der Diätverordnung in Deutschland hergestellt und kontrolliert. Die 100% natürliche Grundlage der Präparate schließt Neben- und Wechselwirkungen fast aus. Die Produkte, die sich durch höchste Qualität und biologische Wertigkeit auszeichnen, können sie von jedem, der abnehmen möchte, unkompliziert auf der SanaExpert-Website online bestellt oder in der Apotheke ohne Rezept erworben werden.

Pressekontakt:

Daniel Hamann  
SanaExpert GmbH  
Schillerstr. 40  
80336 München  
089 / 550547334  
investorrelations@sanaexpert.de  
www.sanaexpert.de  
<http://www.sanaexpert.de>

weiterführender Link: <http://sanaexpert.de/abnehmen/>

Pressekontakt:

SanaExpert GmbH  
Daniel Hamann  
Schillerstr. 40  
80336 München  
089550547334  
investorrelations@sanaexpert.de  
www.sanaexpert.de

Firmenportrait:

SanaExpert entwickelt und vertreibt Nahrungsergänzungsmittel sowie diätetische Lebensmittel in Deutschland, Österreich und in der Schweiz.  
Ziel des Unternehmens ist es, neueste wiss. Erkenntnisse in die Entwicklung und Zusammensetzung von Mikronährstoffen einfließen zu lassen. Hierfür arbeitet SanaExpert eng mit verschiedenen Instituten, der Industrie und Lebensmittelchemikern zusammen.  
SanaExpert ist über die Jahre exklusiver Gesundheitspartner im Teletext verschiedener Fernsehsender geworden, ist in Deutschland und Österreich in allen Apotheken gelistet und unterstützt viele internationale Sportler im Breiten- und Hochleistungssport.

Pressemitteilung von: SanaExpert

Autor: Daniel Hamann